



Asociación Civil Huellas  
Oficina Nacional  
RIF: J-30526892-4

## LAS DINÁMICAS O TÉCNICAS GRUPALES

**La dinámica de grupo como disciplina** estudia las interacciones y procesos que se generan en el interior del grupo mientras que **las dinámicas grupales o de grupo como herramientas, son técnicas o procedimientos didácticos para lograr los objetivos de un grupo.** De allí que diversos autores para diferenciar la dinámica de grupo como disciplina de las dinámicas grupales han utilizado el término "técnicas grupales.

La meta entonces de las técnicas grupales es propiciar el dinamismo en los integrantes del grupo para el alcance de los objetivos planteados en una temática formativa específica. Estos procedimientos ayudan a mejorar la calidad de los procesos de aprendizaje.

### ✓ Entre las funciones de las dinámicas grupales o técnicas grupales tenemos:

- Identificar las expectativas del grupo.
- Establecer reglas y normas en un grupo.
- Diagnosticar y analizar procesos de dinámica de grupos.
- Exponer temas, discutirlos y profundizar en el contenido.
- Facilitar la comunicación interpersonal.
- Analizar la realidad.
- Planificar acciones.
- Facilitar un proceso de reflexión y formación.
- Favorecer el desarrollo intelectual y afectivo del grupo.
- Desarrollar capacidades de cooperación, intercambio, responsabilidad y autonomía.
- Sirven como guión de orientación que debe adaptarse a la realidad del grupo.
- Que los conceptos teóricos sean traducibles o transferibles a situaciones reales.
- Evaluar el proceso de aprendizaje.



### ✓ Como elegir una dinámica adecuada:

Las diversas técnicas poseen características variables que las hacen aptas para determinados grupos en distintas circunstancias. Para seleccionar la dinámica-técnica más conveniente es necesario considerar los siguientes criterios:

- Objetivo que se pretende lograr
- Características de los integrantes del grupo: edades, nivel de instrucción, intereses, expectativas, predisposición, experiencias.
- Tamaño del grupo.
- Ambiente físico.
- Tiempo.
- Materiales.
- Habilidad del facilitador. Se sugiere que conductores no experimentados ejecuten dinámicas sencillas.

### ✓ Normas generales para la selección y desarrollo de una dinámica o técnica grupal:

- Quien proponga a utilizar las técnicas de grupo, debe conocer los fundamentos de la dinámica de grupo. No todas las dinámicas son aptas para todos los grupos, ni todos los facilitadores están preparados para aplicar todas las dinámicas.
- Realizar un estudio previo de la técnica, para conocer su estructura, dinámica y posibles riesgos.
- Aplicarse con un objetivo definido.



Asociación Civil Huellas  
Oficina Nacional  
RIF: J-30526892-4

- Requieren para su aplicación una atmósfera cordial y democrática.
- Estimular la participación activa de todos los miembros.
- Preparar con antelación el material necesario.
- Tomar en cuenta el tiempo.

✓ **Tipos de dinámicas o técnicas grupales:**

- Ejercicios de calentamiento o técnicas de animación: Morales, (1999) los describe como “ejercicios sencillos, dinámicos y generalmente de corta duración, que contribuyen a distender los momentos iniciales de encuentro del grupo y a facilitar la relación o diálogo posterior entre sus miembros”. Contribuye a la animación inicial de algún encuentro o reunión y a la integración del grupo.
- Presentación: pretenden lograr que desde el inicio los miembros del grupo se vayan conociendo; a su vez dan la posibilidad al acompañante del grupo observar las primeras reacciones de los participantes (Caviedes, 1997)
- Para el desarrollo de temas: son pertinentes para aquellos encuentros en los que el grupo tiene como objetivo reflexionar sobre algo, su misión es facilitar el desarrollo de una actividad concreta. (Morales, 1999)
- Técnicas de evaluación: aquellas que se utilizan para valorar las actividades realizadas.

Todas estas técnicas podemos encontrarlas en las bitácoras del Huellista y el manual de herramientas para acompañantes de líderes con valores. También el siguiente link ofrece técnicas para el trabajo con grupos [https://docs.google.com/document/d/16w422mUq6E8IJ3u\\_ViFo-v1pciSrfxJ5WCM\\_xN4qnIY/edit](https://docs.google.com/document/d/16w422mUq6E8IJ3u_ViFo-v1pciSrfxJ5WCM_xN4qnIY/edit)

### 3.2. Las dinámicas grupales:

**La dinámica de grupo como disciplina** estudia las interacciones y procesos que se generan en el interior del grupo mientras que **las dinámicas grupales o de grupo como herramientas, son técnicas o procedimientos didácticos para lograr los objetivos de un grupo.** De allí que diversos autores para diferenciar la dinámica de grupo como disciplina de las dinámicas grupales han utilizado el término “técnicas grupales.

La meta entonces de las técnicas grupales es propiciar el dinamismo en los integrantes del grupo para el alcance de los objetivos planteados en una temática formativa específica. Estos procedimientos ayudan a mejorar la calidad de los procesos de aprendizaje.

✓ **Entre las funciones de las dinámicas grupales o técnicas grupales tenemos:**

- Identificar las expectativas del grupo.
- Establecer reglas y normas en un grupo.
- Diagnosticar y analizar procesos de dinámica de grupos.
- Exponer temas, discutirlos y profundizar en el contenido.
- Facilitar la comunicación interpersonal.
- Analizar la realidad.
- Planificar acciones.
- Facilitar un proceso de reflexión y formación.
- Favorecer el desarrollo intelectual y afectivo del grupo.
- Desarrollar capacidades de cooperación, intercambio, responsabilidad y autonomía.
- Sirven como guión de orientación que debe adaptarse a la realidad del grupo.





Asociación Civil Huellas  
Oficina Nacional  
RIF: J-30526892-4

- Que los conceptos teóricos sean traducibles o transferibles a situaciones reales.
- Evaluar el proceso de aprendizaje.

✓ **Como elegir una dinámica adecuada:**

Las diversas técnicas poseen características variables que las hacen aptas para determinados grupos en distintas circunstancias. Para seleccionar la dinámica-técnica más conveniente es necesario considerar los siguientes criterios:

- Objetivo que se pretende lograr
- Características de los integrantes del grupo: edades, nivel de instrucción, intereses, expectativas, predisposición, experiencias.
- Tamaño del grupo.
- Ambiente físico.
- Tiempo.
- Materiales.
- Habilidad del facilitador. Se sugiere que conductores no experimentados ejecuten dinámicas sencillas.

✓ **Normas generales para la selección y desarrollo de una dinámica o técnica grupal:**

- Quien proponga a utilizar las técnicas de grupo, debe conocer los fundamentos de la dinámica de grupo. No todas las dinámicas son aptas para todos los grupos, ni todos los facilitadores están preparados para aplicar todas las dinámicas.
- Realizar un estudio previo de la técnica, para conocer su estructura, dinámica y posibles riesgos.
- Aplicarse con un objetivo definido.
- Requieren para su aplicación una atmósfera cordial y democrática.
- Estimular la participación activa de todos los miembros.
- Preparar con antelación el material necesario.
- Tomar en cuenta el tiempo.

✓ **Tipos de dinámicas o técnicas grupales:**

- Ejercicios de calentamiento o técnicas de animación: Morales, (1999) los describe como “ejercicios sencillos, dinámicos y generalmente de corta duración, que contribuyen a distender los momentos iniciales de encuentro del grupo y a facilitar la relación o diálogo posterior entre sus miembros”. Contribuye a la animación inicial de algún encuentro o reunión y a la integración del grupo.
- Presentación: pretenden lograr que desde el inicio los miembros del grupo se vayan conociendo; a su vez dan la posibilidad al acompañante del grupo observar las primeras reacciones de los participantes (Caviedes, 1997)
- Para el desarrollo de temas: son pertinentes para aquellos encuentros en los que el grupo tiene como objetivo reflexionar sobre algo, su misión es facilitar el desarrollo de una actividad concreta. (Morales, 1999)
- Técnicas de evaluación: aquellas que se utilizan para valorar las actividades realizadas.

Todas estas técnicas podemos encontrarlas en las bitácoras del Huellista y el manual de herramientas para acompañantes de líderes con valores. También el siguiente link ofrece técnicas para el trabajo con grupos [https://docs.google.com/document/d/16w422mUq6E8IJ3u\\_ViFo-v1pciSrfxJ5WCM\\_xN4qnlY/edit](https://docs.google.com/document/d/16w422mUq6E8IJ3u_ViFo-v1pciSrfxJ5WCM_xN4qnlY/edit)



Asociación Civil Huellas  
Oficina Nacional  
RIF: J-30526892-4